

## Voor onderwijsinstellingen: Stichting Vitalis en stage/vrije studie-eenheden/service learning credits

Stichting Vitalis is een maatjesproject in Den Haag e.o. , Delft en Leiden met de volgende doelstelling:

Het begeleiden van kinderen in de leeftijd van 5 tot en met 18 jaar, die zich als gevolg van een tekort aan aandacht in een kwetsbare positie bevinden en het risico lopen in de problemen te raken. Dit ter voorkoming van intensieve professionele hulpverlening.

Vitalis screent kinderen die aangemeld worden door instanties (Jeugdbescherming, schoolmaatschappelijk werk, PsyQ e.a.) en koppelt deze kinderen voor bepaalde tijd aan een vrijwilliger of maatje. Deze maatjes zijn de raderen waar Vitalis door en om kan draaien. Zij worden gescreend en getraind door Vitalis. Wekelijks of tweewekelijks gaan zij samen met het kind iets ondernemen. Hierbij valt te denken aan sporten, thuis een spelletje doen, vliegeren, een museumbezoek, de band plakken, samen iets koken of knutselen. Kortom, een bezigheid waarbij waar contact en plezier centraal staan.

### Vitalis zoekt:

mensen die graag een dagdeel per week met een kind op stap zouden gaan en, uiteraard, het hart op de goede plaats hebben. Voorwaarde is dat zij minimaal 21 jaar\* zijn en voor de duur van een jaar een dagdeel beschikbaar zijn voor een kind of anderhalf jaar voor een dagdeel eens in de twee weken

\*Met een onderwijsinstelling kan afgesproken worden een uitzondering te maken voor studenten van 18-21, met dien verstande dat de kinderen waaraan dan gekoppeld wordt niet ouder zijn dan 12 jaar. Daarnaast kunnen eventueel afspraken worden gemaakt over de duur van de koppeling, bv 10 maanden, een schooljaar.

### De Vitaliskoppeling

duurt dus iets langer dan een studiejaar. Aan de koppeling gaat een *verplicht* kennismakingstraject vooraf dat bestaat uit:

- de sollicitatieprocedure: gesprek bij de vrijwilliger thuis, checken van referentie(s)
- het bijwonen van 2 vrijwilligersvergaderingen (op intervisie lijkende bijeenkomsten voor vrijwilligers)
- training voor nieuwe vrijwilligers (bestaande uit 1ochtend)
- het overhandigen van Verklaring Omtrent het Gedrag

### Vitalis biedt:

- een zo goed mogelijk passende match
- praktische training en voorbereiding
- goede begeleiding bij kennismaking en afronding in het gezin
- evaluaties in het gezin om de 4/5 maanden
- vrijwilligersvergaderingen om de 4 weken in aanwezigheid van casemanagers van Vitalis
- mogelijkheid tot contact met casemanagers bij bijzonderheden
- 3 thema-avonden per jaar
- in ieder geval één feest per jaar voor kind en vrijwilliger
- een (facultatieve) vrijwilligersvergoeding van 54 of 27 euro per kwartaal (komt overeen met 4,50 euro per ontmoeting)

### Aantal uren

Indien een rekensom wordt gemaakt, met daarin een kleine correctie voor vakantie en of andere uitvalsmomenten, zijn er 45 contactmomenten met het kind(bij een wekelijkse koppeling). Dat aantal wordt vermenigvuldigd met een uur of 4 (gemiddeld) per afspraak, dat brengt het totaal op 180 uur.

*Niet meegerekend* in die 180 uur zijn de uren voor het sollicitatiegesprek met de vrijwilliger (1 x 2 uur), training (3 uur), de 4-wekelijkse bijeenkomsten (12 x 2 uur), de thema-avonden (3x 2,5 uur) en de evaluatiebijeenkomsten (3 à 4 x 1 uur).

Het is van belang dat de student zich realiseert dat bij het 'doorsnee Vitalisgezin' rekening gehouden moet worden met het feit dat (vooral in het begin) afspraken nogal eens mislopen; gemaakte afspraken worden bijvoorbeeld vergeten of op het laatste moment afgezegd. In het geval van een strakke planning kan dit voor enige vertraging zorgen.

### Meer informatie en contact

Wij horen graag van u of u interesse heeft om van het aanbod van Vitalis gebruik te maken en onze stichting onder de aandacht van uw studenten te brengen. Wanneer dit op prijs gesteld wordt kunnen we een presentatie op uw onderwijsinstelling verzorgen.

Voor meer informatie raadpleegt u onze website : [www.vitalismaatjes.nl](http://www.vitalismaatjes.nl), mailt u naar: [info@vitalismaatjes.nl](mailto:info@vitalismaatjes.nl) of belt u 070-3457571.

Contactpersonen Tineke Jurriëns en Saskia Evers